



医療法人 あおきクリニック

〒378-0842 群馬県伊勢崎市馬見塚町 1162-1

TEL : 0270-31-2262 FAX:0270-31-2260

URL : <https://www.aokiclinic-tekuteku.jp/>**新型コロナ感染流行に伴い、てくてく通信もしばらくお休みさせていただきました。徐々に再開です。**

コロナの流行も下火になり、それまで全く流行していなかった溶連菌感染症やアデノウイルス感染症、胃腸炎など様々な感染症が流行するようになっていきます。5 月にはインフルエンザの患者さんはいませんが、コロナの患者さんは散見されます。まだまだ注意が必要です。

流行情報**嘔吐下痢症**

5 月にノロウイルスやロタウイルスによる胃腸炎が流行しました。6 月に入りまだ流行しています。

下痢の時の飲み物や食べ物について

下痢で失われた水分や塩分を補給する必要があります。母乳やミルクは、吐き気が収まったら開始できます。

ミルクは薄めなくても大丈夫ですが、吐き気がおさまってから開始できますが、一回量は少なくして、徐々に増やしていきましょう。下痢の時は水だけではなく、OS-1 などの系候補水液も飲ませるようにしてください。ただしお茶や水は塩分を含まないので、たくさん飲みすぎないようにしましょう。

吐き気もなくなり食欲が出てきたら食事を再開できますが、濃いジュースや糖分の多いものは下痢を悪化させることがあるので注意しましょう。

下痢の時はお粥、豆腐、煮込みうどん、白身魚など加熱したものを中心にします。脂を含まないスープやりんごのすりおろしもいいですよ。

ただし吐き続ける、元気がなくぐったりし、顔色が悪い、おしっこが少ないなどの脱水を疑われる症状がある場合は、早く受診してください。

6 月 1 日に赤城の鍋割山に登ってきました。

この時期レンゲツツジが満開で小さなお子さんを連れた家族や犬を連れた方など多くのハイカーでにぎわっていました。私も足を骨折してから山登りを続けています。ゆっくり一歩一歩自分のペースで登れるので大好きです。どんなことでも一歩一歩進むというのはとっても大事なことだと思っています。一歩一歩は大好きな言葉です。

うまくいかないことも沢山ありますが一歩一歩ですよ。時間がかかっても頂上の景色は待っていてくれますから。これからの季節は多くの高山植物の会に出かけたいと思います。

**4 月より土曜日の午前中月に 2~3 回程度 小針靖子先生の診療が始まりました。**

不定期ですのでホームページ等で確認ください。小針靖子先生は東北大学医学部卒業で、小児科専門医、小児内分泌を専門にしております。伊勢崎市民病院にこの 3 月まで在籍し、知っておられる方も多いかと思います。

3 人の子育てをしながら母校の大学院に進学し研究と診療とを行っています。お母さまたちと年齢も近いこともあり、専門的なことから、育児の相談まで何なりと質問してください。低身長や糖尿病、肥満や痩せ、思春期の相談まで行っていますので是非利用してみてください。私の長女です。

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ**【6 月・7 月の予定】**

6 月 5 日午前中保育園健診

6 月 12 日午前中保育園健診

6 月 26 日午後健診センター4 ヶ月健診

7 月 3 日午前中保育園健診



■小児科検診：午前 小針先生／午後 青木先生

■午前中保育園健診

■午後健診センター4 ヶ月健診